

EXTRASAUBER

STUDIE 2025

SO PUTZEN MÄNNER –

SO PUTZEN FRAUEN

EINFACH. ALLES. SAUBER.



EXTRASAUBER

STUDIE 2025

SO PUTZEN MÄNNER –

SO PUTZEN FRAUEN

Sind Männer wirklich die größeren Putzmuffel? Legen Frauen mehr Wert auf Details? Stimmen die typischen **Klischees**? Wer putzt länger, gründlicher, lieber? Und wie wirkt sich das **Thema Haushalt** auf die **Partnerschaft** aus?

Die **ExtraSauber Putzstudie 2025** geht diesen Fragen auf den Grund und zeigt spannende Unterschiede – aber auch Gemeinsamkeiten – im Putzverhalten von Männern und Frauen. ExtraSauber ist das führende Onlineportal zur Buchung von Reinigungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Seit 2022 erscheint unsere jährliche Putzstudie, die aufzeigt, wie sich Sauberkeit, Ordnung und Hausarbeit im Alltag unserer Nutzerinnen und Nutzer widerspiegeln.

Im September 2025 haben wir unsere Kundinnen und Kunden zu ihrem persönlichen Putzverhalten befragt. **508 Männer und Frauen** haben an der anonymen Umfrage teilgenommen und wertvolle Einblicke in ihr eigenes Putzverhalten und das ihrer Partner gegeben.

Wenn Sie Fragen zur Studie oder zu einzelnen Ergebnissen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Seite.

EXTRASAUBER STUDIE 2025

1 EINSTELLUNG ZUM PUTZEN

WIE GERNE PUTZT DU?	6
„ICH HASSE PUTZEN!“	7
WIE WICHTIG IST DIR EINE SAUBERE WOHNUNG?	8
WIE BELASTEND FINDEST DU HAUSARBEIT?	9

2 PUTZ- VERHALTEN

WIE VIELE STUNDEN PRO WOCHE VERBRINGST DU MIT PUTZEN?	10
WIE OFT MACHST DU DIE KOMPLETTE WOHNUNG SAUBER?	11
WANN PUTZT DU AM LIEBSTEN?	12
WIE LANGE BRAUCHST DU IM SCHNITT FÜR ...?	14
SCHIEBST DU HAUSHALTSTÄTIGKEITEN HÄUFIG AUF?	16
WELCHE AUFGABEN SCHIEBST DU AM LÄNGSTEN AUF?	17
WELCHE AUFGABEN MACHST DU AM LIEBSTEN?	18
SZENARIO: BESUCH KÜNDIGT SICH AN	19

3 PARTNERSCHAFT & HAUSHALT

WER ERLEDIGT MEHR IM HAUSHALT?	21
WIE GRÜNDLICH PUTZT DU IM VERGLEICH ZU DEINEM PARTNER?	22
WENN DEIN/E PARTNER/IN PUTZT, BIST DU MEISTENS ...	23
FÜHRT PUTZEN BEI EUCH ZU STREIT?	24
WER SOLLTE FÜR SAUBERKEIT VERANTWORTLICH SEIN?	25

4 STEREOTYPE & KLISCHEES

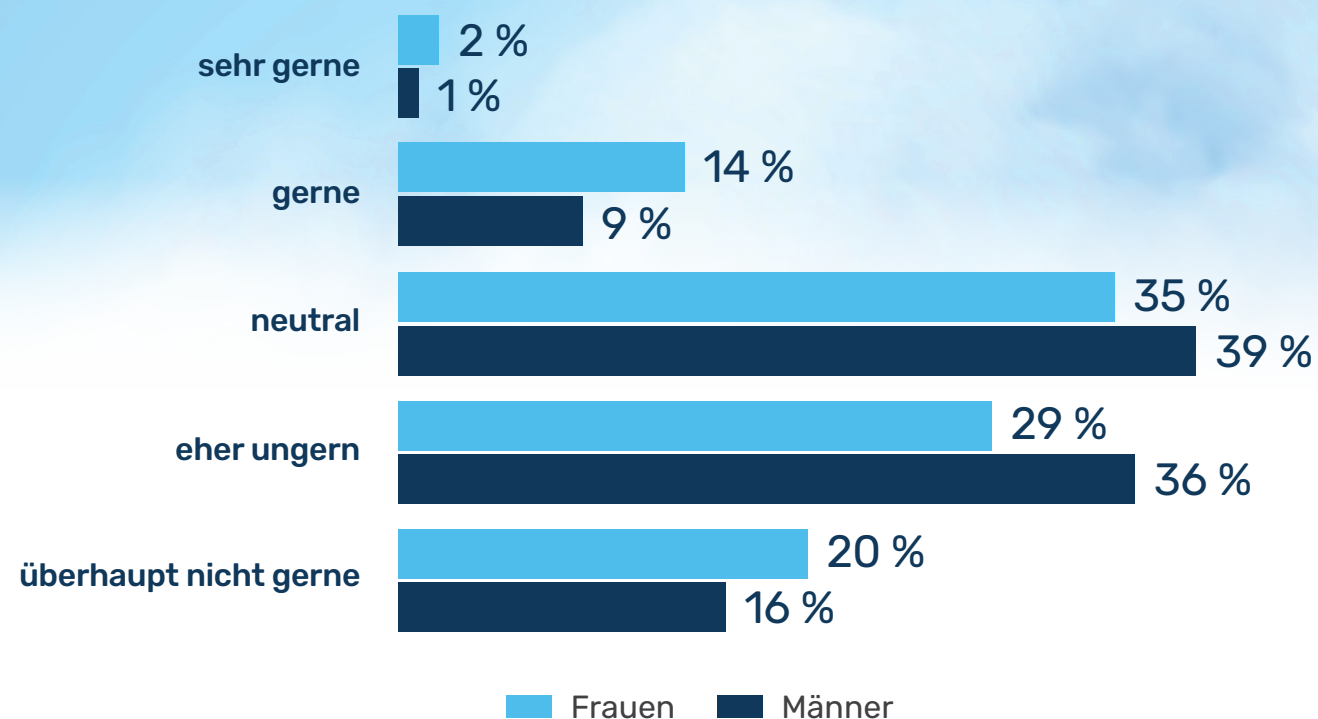
HABEN MÄNNER UND FRAUEN UNTERSCHIEDLICHE SAUBERKEITSSTANDARDS?	26
WAS BEDEUTET FÜR DICH „SAUBER“?	27
SIND MÄNNER PUTZMUFFEL?	28
LEGEN FRAUEN MEHR WERT AUF DETAILS?	29
ÜBERTRIEBEN SAUBER?	30
IMPRESSUM	31

1 EINSTELLUNG ZUM PUTZEN

Putzen ist unbeliebt – bei Männern wie bei Frauen

Rund die Hälfte beider Geschlechter putzt ungern, doch Frauen geben etwas häufiger an, es „überhaupt nicht gern“ zu tun. **Nur 10 % der Männer und 16 % der Frauen** sagen, dass sie gerne oder sehr gerne putzen.

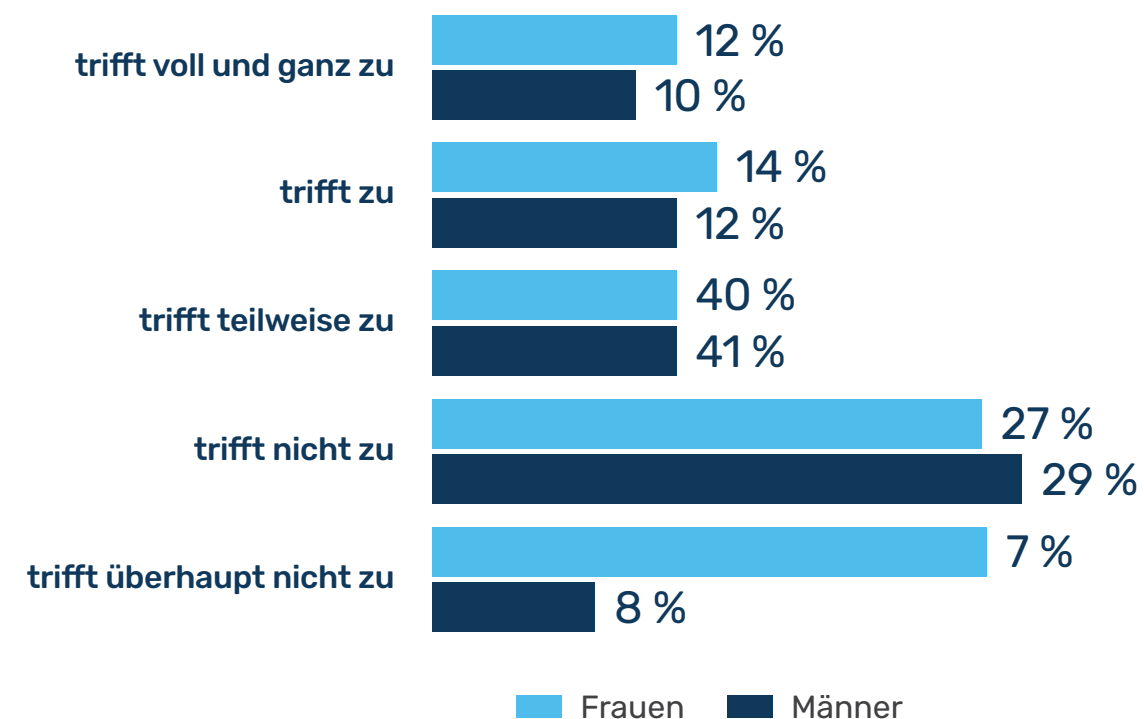
WIE GERNE PUTZT DU?



ETWA EIN VIERTEL ALLER BEFRAGTEN OUTET SICH ALS PUTZMUFFEL

Zwischen Männern (22 %) und Frauen (26 %) gibt es kaum Unterschiede. Sie sagen über sich „Ich hasse Putzen!“. Damit zeigt sich: Putzen ist ein notwendiges Übel – unabhängig vom Geschlecht.

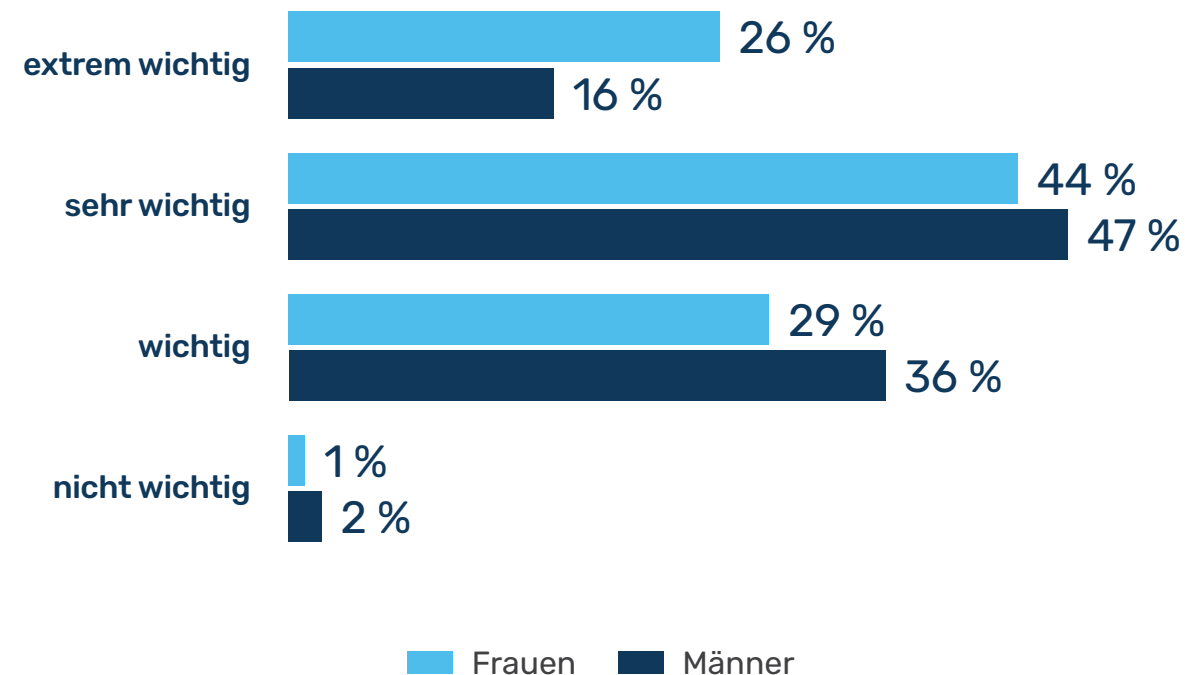
STIMMST DU DER AUSSAGE ZU: „ICH HASSE PUTZEN!“



FRAUEN NEHMEN SAUBERKEIT ERNSTER

26 % der Frauen stufen eine saubere Wohnung als „extrem wichtig“ ein, bei Männern sind es nur 16 %. Im Mittelfeld („sehr wichtig“ und „wichtig“) gleicht sich das Bild wieder an: Hier liegen 73 % der Frauen und 83 % der Männer. Nur ein Bruchteil hält eine saubere Wohnung für völlig unwichtig.

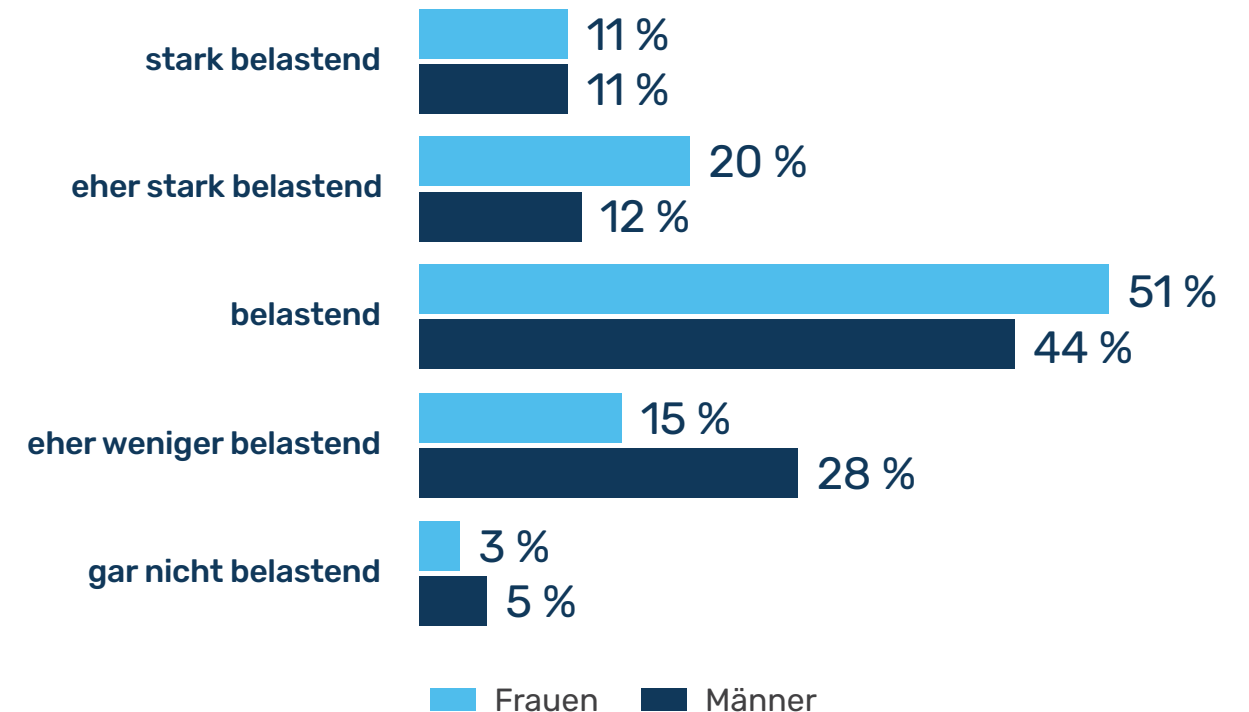
WIE WICHTIG IST DIR EINE SAUBERE WOHNUNG?



FRAUEN LEIDEN DEUTLICH STÄRKER UNTER HAUSARBEIT

82 % der Frauen empfinden Putzen als mindestens belastend – bei Männern sind es nur 67 %. Fast doppelt so viele Männer wie Frauen (33 % vs 18 %) empfinden Hausarbeit als weniger oder gar nicht belastend. Hier zeigt sich ein klarer Geschlechterunterschied.

WIE BELASTEND FINDEST DU HAUSARBEIT?

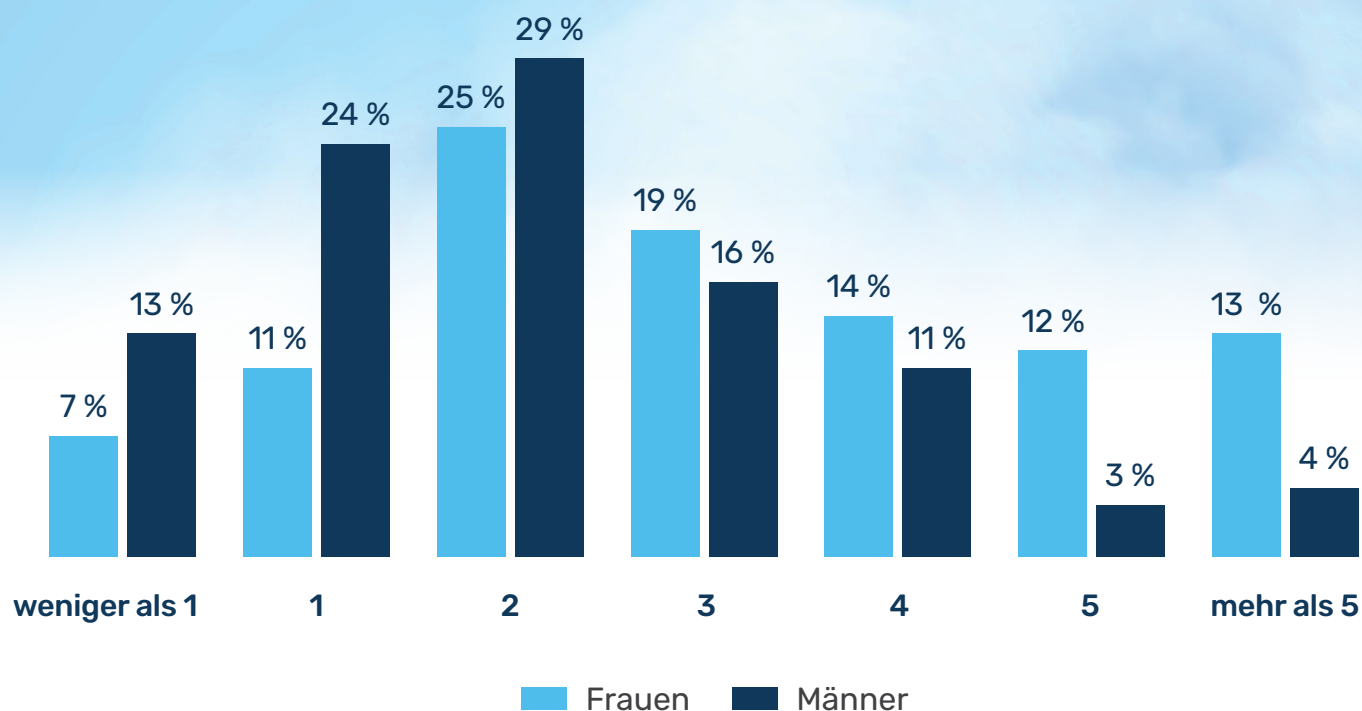


2 PUTZ- VERHALTEN

Frauen widmen dem Putzen mehr Zeit

Frauen putzen im Schnitt rund 3,1 Stunden pro Woche – Männer etwa 2,0 Stunden. Damit investieren Frauen durchschnittlich rund 66 Minuten mehr in die Hausarbeit. 13 % der Frauen verbringen wöchentlich sogar mehr als 5 Stunden mit Putzen, bei Männern nur 4 %.

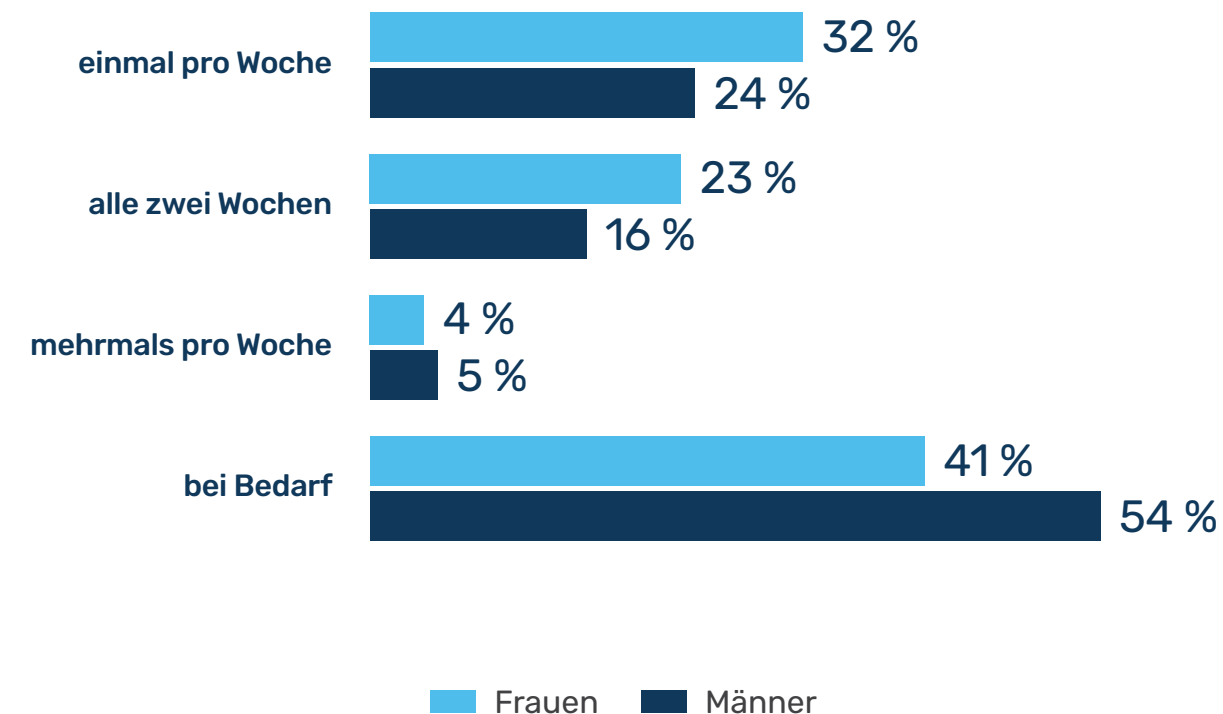
WIE VIELE STUNDEN PRO WOCHE VERBRINGST DU MIT PUTZEN?



FRAUEN PUTZEN REGELMÄSSIGER

Mehr als die Hälfte der Männer (54 %) putzt nur „bei Bedarf“ – bei Frauen sind es 41 %. Jede dritte Frau macht regelmäßig einmal pro Woche die Wohnung sauber – im Gegensatz zu nur jedem vierten Mann. Kaum jemand putzt die Wohnung mehrmals pro Woche.

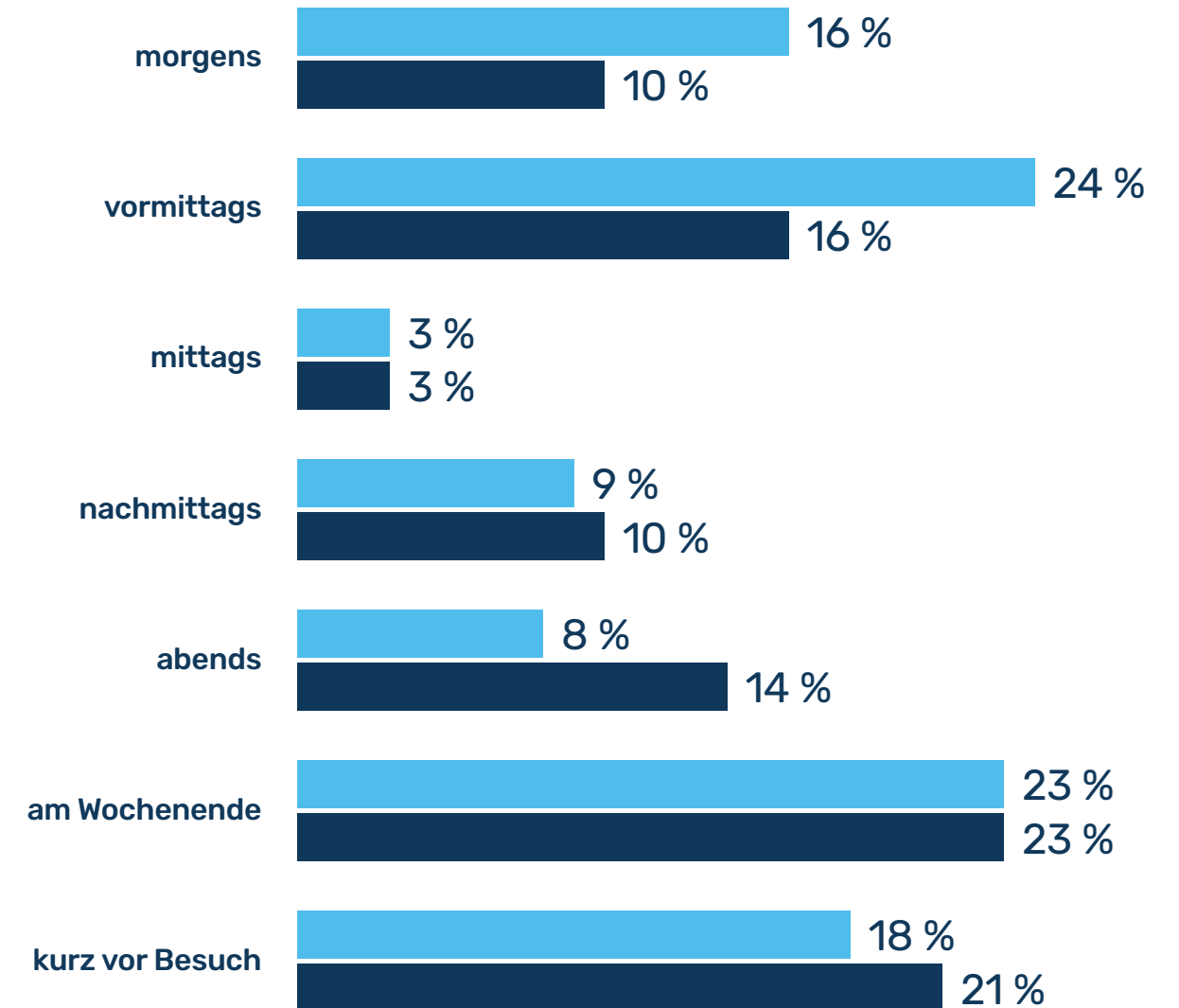
WIE OFT MACHST DU DIE KOMPLETTE WOHNUNG SAUBER?



KEIN „HOCH DIE HÄNDE“- WOCHENENDE

24 % der Frauen greifen vormittags zum Putzlappen, während Männer das Putzen lieber auf den letzten Moment verschieben – 21 % von ihnen putzen „kurz vor Besuch“. Am Wochenende herrscht Einigkeit: Rund ein Viertel beider Geschlechter erledigt den Wohnungsputz am Samstag oder Sonntag.

WANN PUTZT DU AM LIEBSTEN?



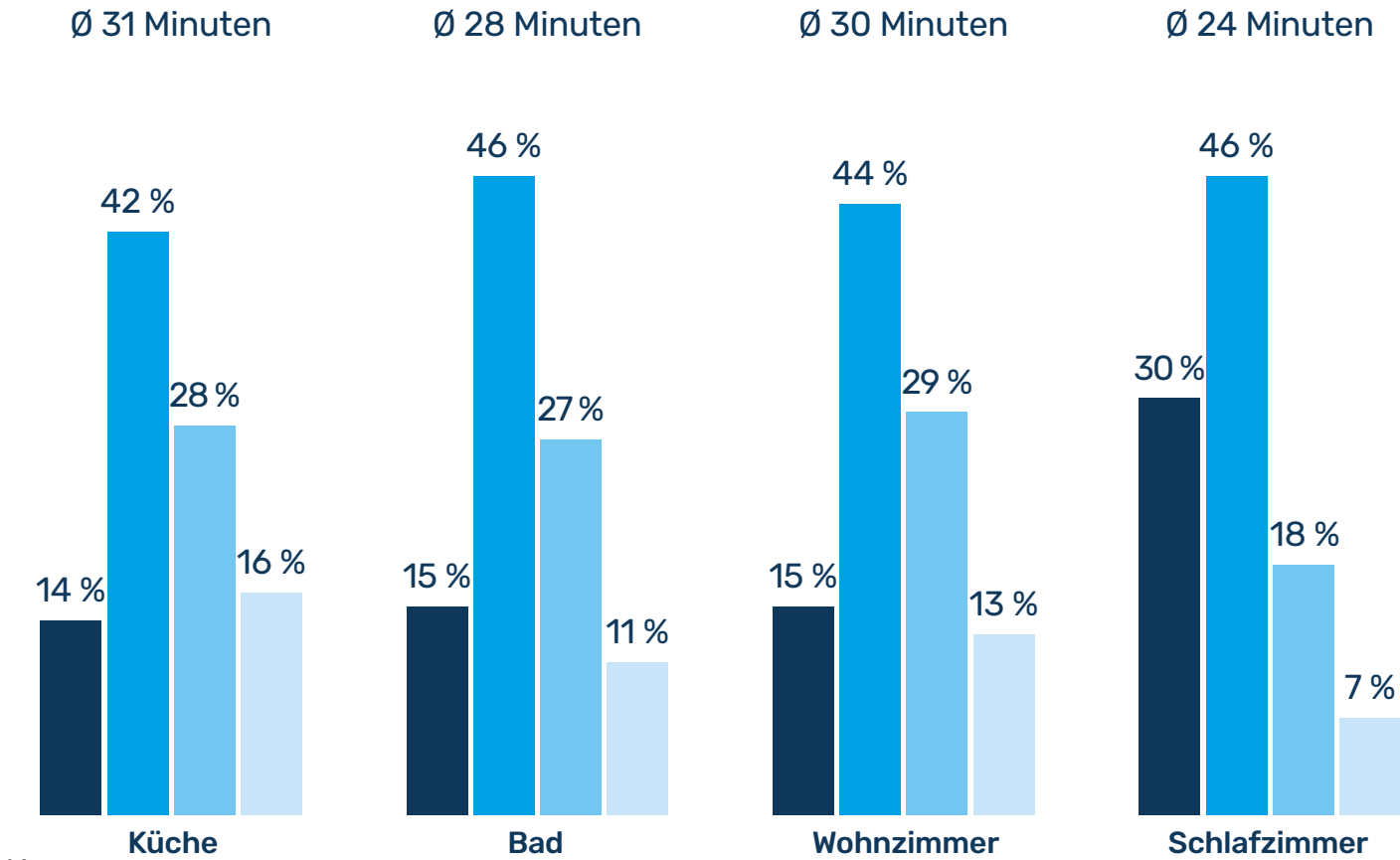
MÄNNER PUTZEN SCHNELLER

Frauen investieren im Schnitt rund fünf Minuten mehr Putzzeit pro Raum als Männer. Während Männer nach etwa 23 Minuten fertig sind, brauchen Frauen im Durchschnitt 28 Minuten. Am schnellsten geht's bei beiden im Schlafzimmer.

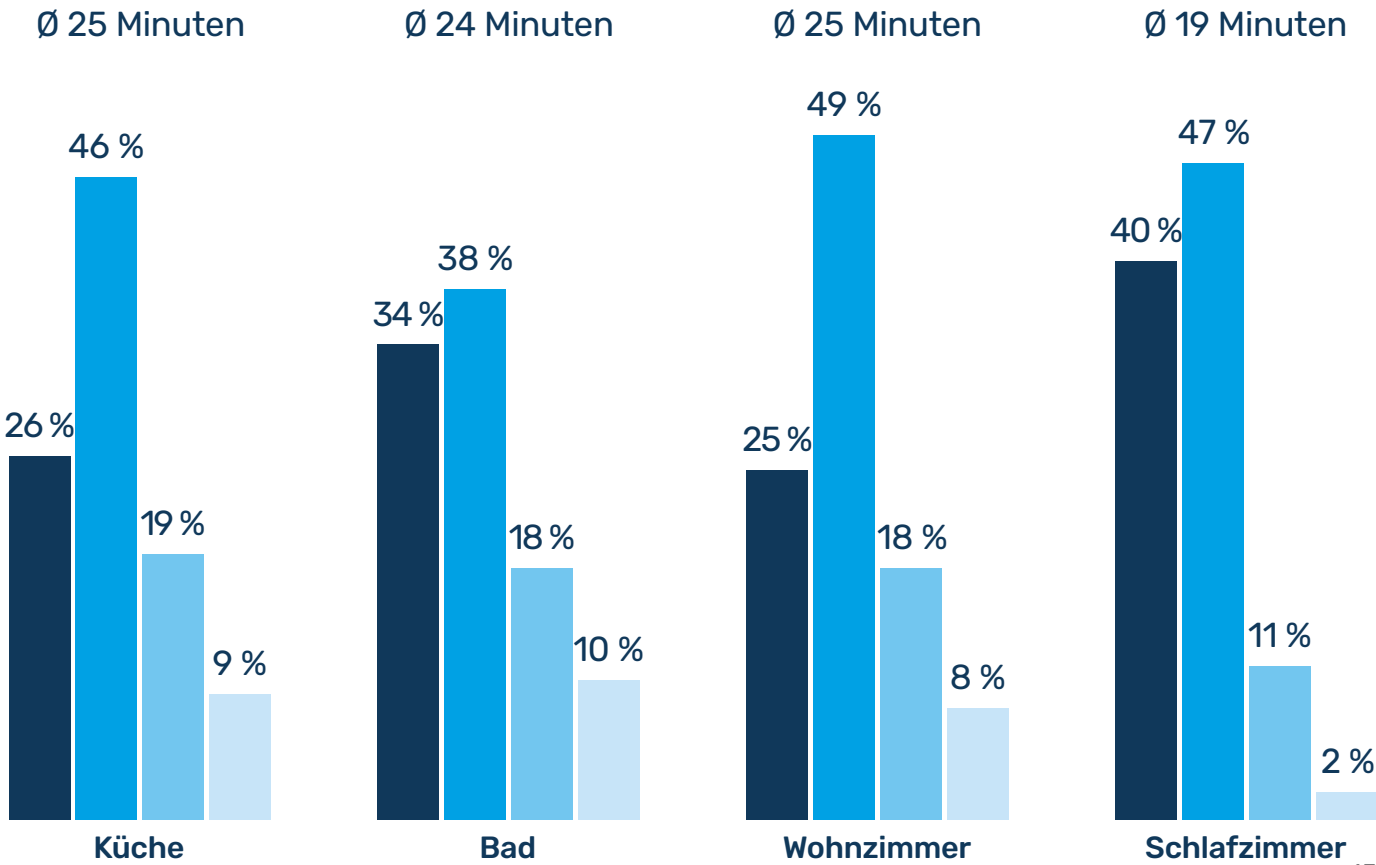
WIE LANGE BRAUCHST DU IM SCHNITT FÜR ...?



FRAUEN



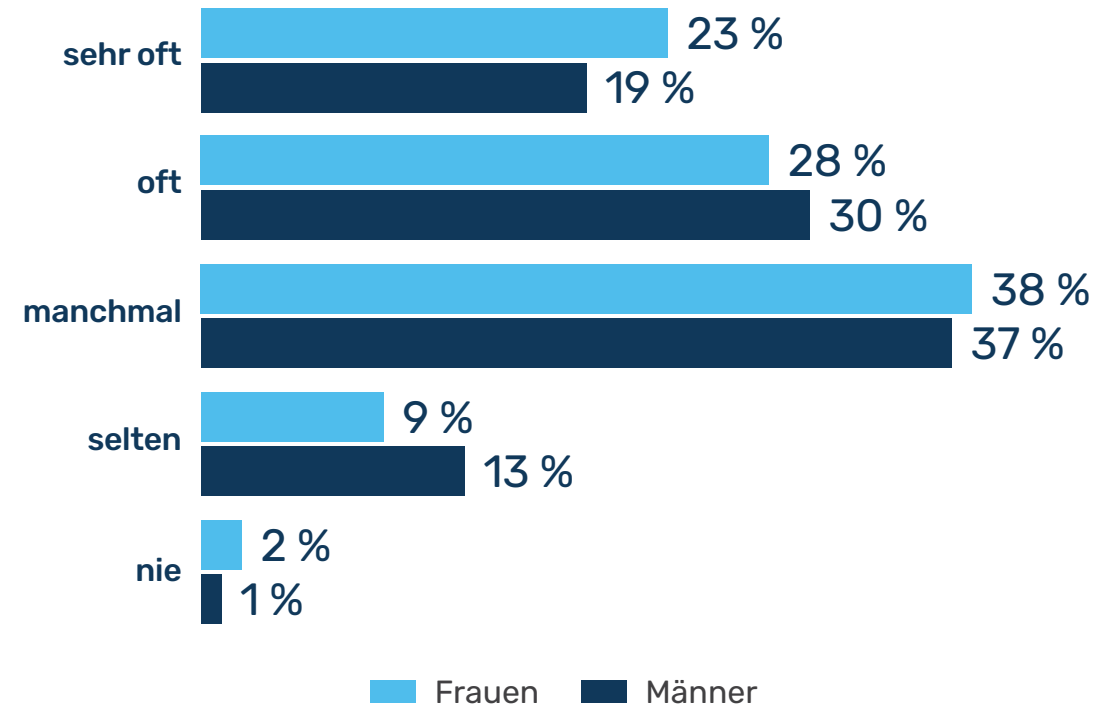
MÄNNER



PUTZ-PROKRASTINATION IST WEIT VERBREITET

Rund die Hälfte aller Männer und Frauen gibt an, Aufgaben im Haushalt „oft“ bis „sehr oft“ aufzuschieben. Der innere Schweinehund ist also bei beiden Geschlechtern ähnlich aktiv – bei Frauen jedoch etwas stärker: 4 % mehr Frauen als Männer geben an, Putzaufgaben „sehr oft“ aufzuschieben.

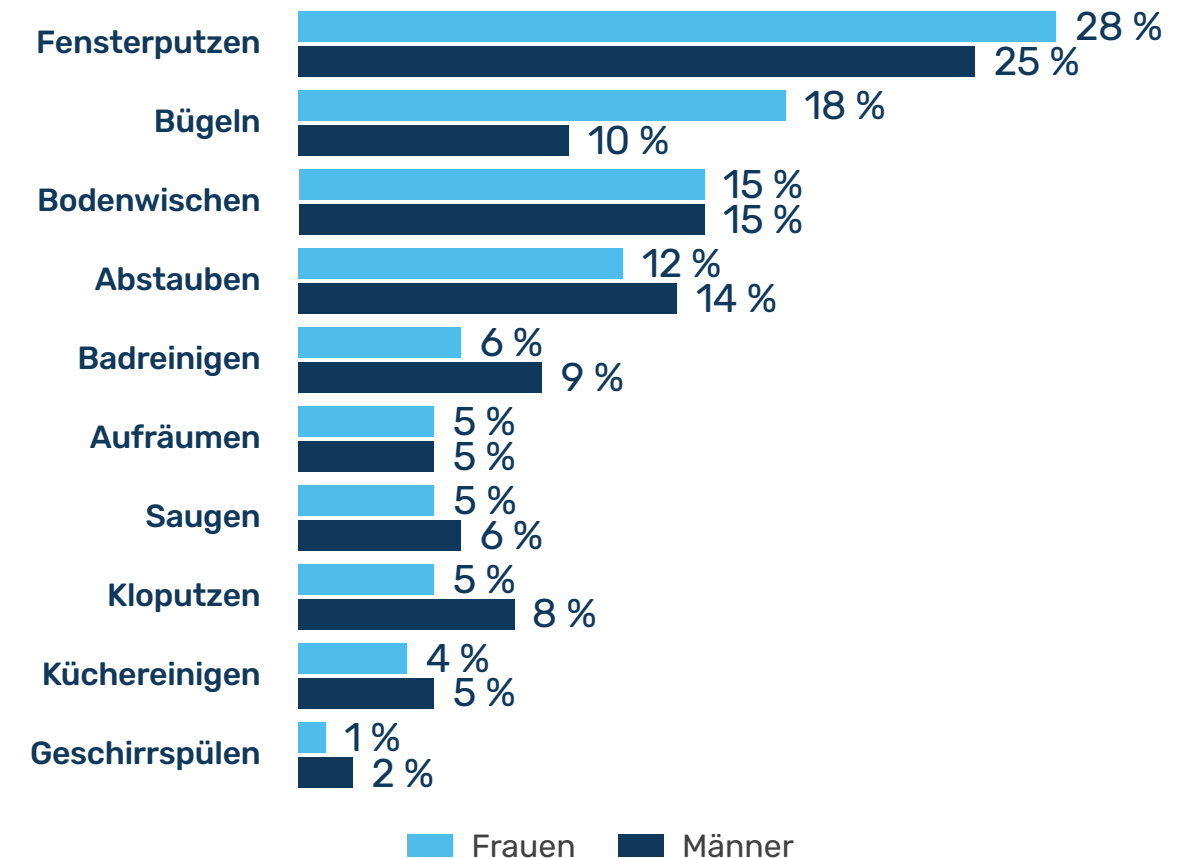
SCHIEBST DU HAUSHALTSTÄTIGKEITEN HÄUFIG AUF?



FENSTER BLEIBEN AM EHESTEN SCHMUTZIG

Fensterputzen ist bei Männern wie Frauen die **unangefochtene Nummer eins**, wenn's ums Aufschieben geht. Frauen lassen lieber das Bügeln liegen – Männer den Staub.

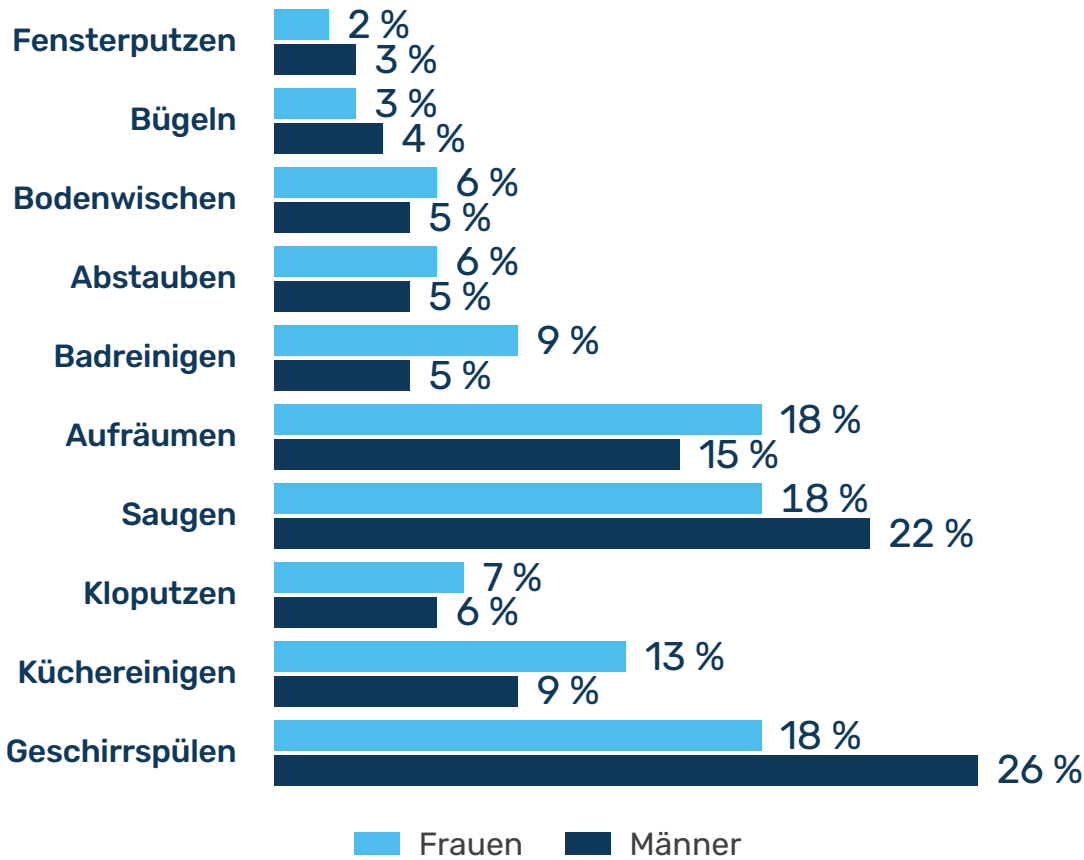
WELCHE AUFGABEN SCHIEBST DU AM LÄNGSTEN AUF?



MÄNNER LIEBEN GESCHIRR- SPÜLEN UND SAUGEN

Bei den Frauen verteilt sich die Putzsympathie etwas gleichmäßiger: Jeweils 18 % nennen Aufräumen, Saugen oder Geschirrspülen als Lieblingsaufgabe. In einem Punkt herrscht Einigkeit: Fensterputzen bleibt für beide das Schlusslicht.

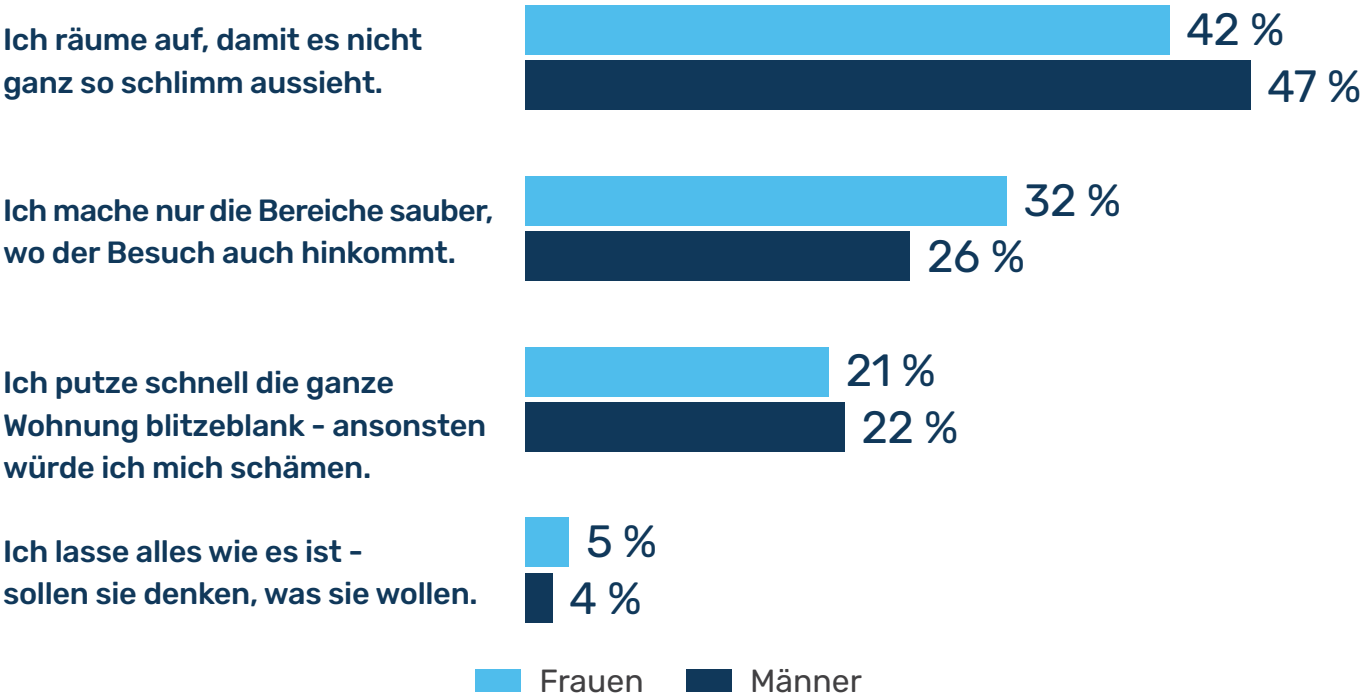
WELCHE AUFGABEN MACHST DU AM LIEBSTEN?



SCHNELL NOCH RETTEN, WAS ZU RETTEN IST

Wenn sich Besuch ankündigt, räumen 47 % der Männer und 42 % der Frauen zumindest oberflächlich auf. Jede dritte Frau macht vor allem dort sauber, wo's auffällt. Nur rund ein Fünftel aller Befragten putzt wirklich „blitzeblank“ – ganz untätig bleibt aber kaum jemand.

SZENARIO: BESUCH KÜNDIGT SICH AN UND DEINE WOHNUNG IST NICHT RICHTIG SAUBER - WAS TUST DU?



3 PARTNERSCHAFT & HAUSHALT

Ich putze alles alleine.

Ich putze mehr.

Wir teilen uns das Putzen gerecht auf.

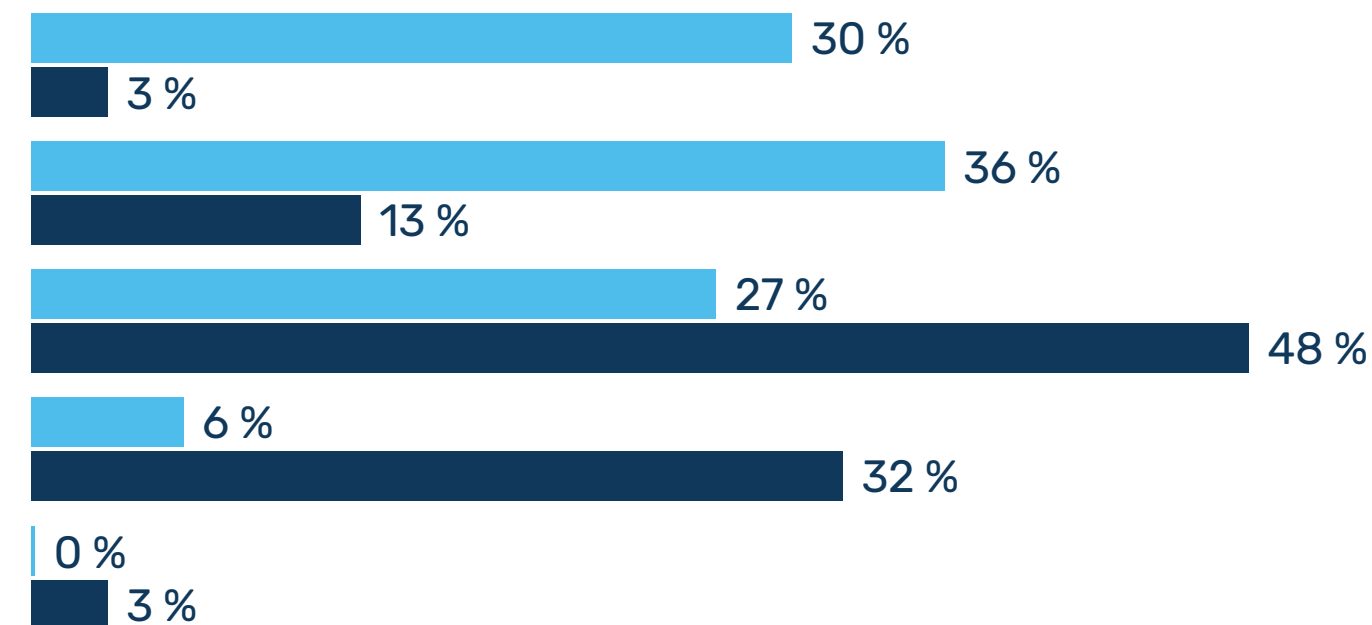
Mein/e Partner/in putzt mehr.

Mein/e Partnerin putzt alles alleine.

PUTZEN BLEIBT FRAUENSACHE – AUCH 2026

66 % aller Frauen übernehmen nach eigenen Angaben den Großteil der Hausarbeit – im Gegensatz zu nur 16 % der Männer. Keine Frau sagt, dass ihr Partner alles selbst putzt – aber ein Drittel der Männer meint, dass die Partnerin mehr putzt als sie.

WER ERLEDIGT MEHR IM HAUSHALT – DU ODER DEIN/E PARTNER/IN?

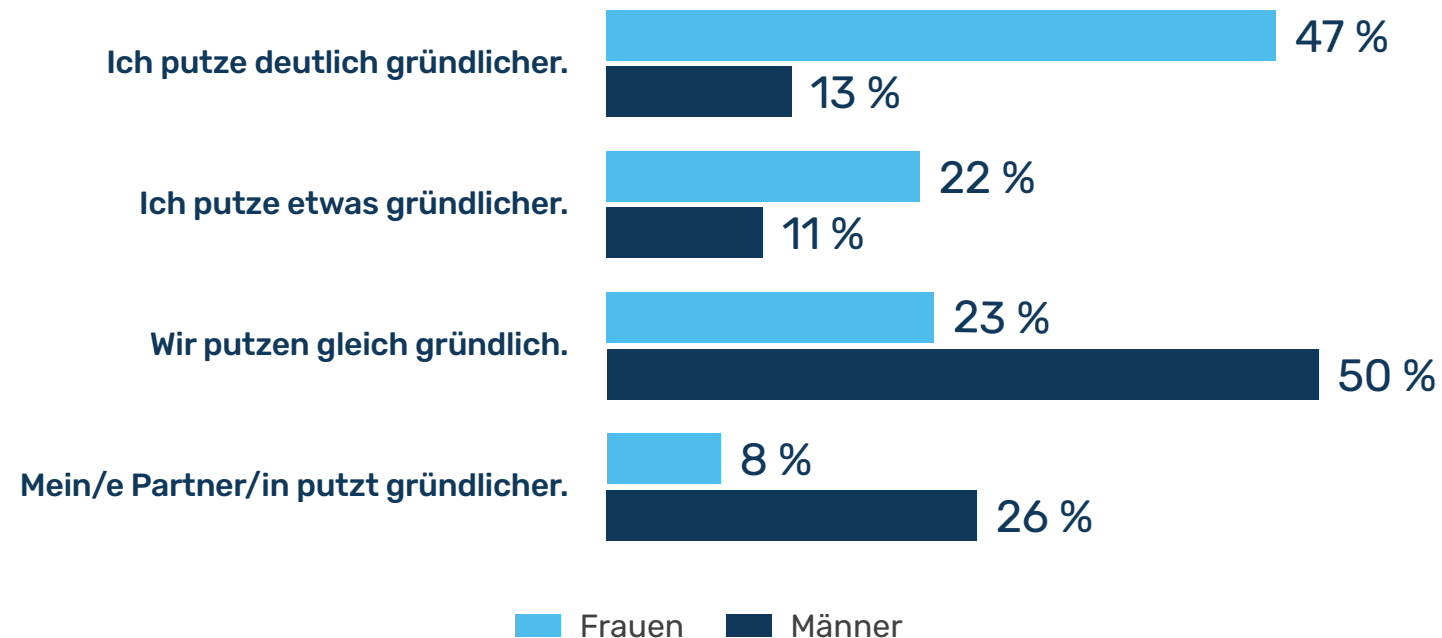


Frauen Männer

FRAUEN HALTEN SICH FÜR GRÜNDLICHER

69 % der befragten Frauen halten sich für gründlicher als ihren Partner. Dass Frauen es besser können, sehen auch viele Männer so: Ein Viertel der Männer sagt, ihre Partnerin putze gründlicher – aber nur 8 % der Frauen sagen das über ihren Partner. Die Hälfte der Männer findet, dass beide gleich gründlich putzen. Das sieht nur knapp ein Viertel der Frauen so.

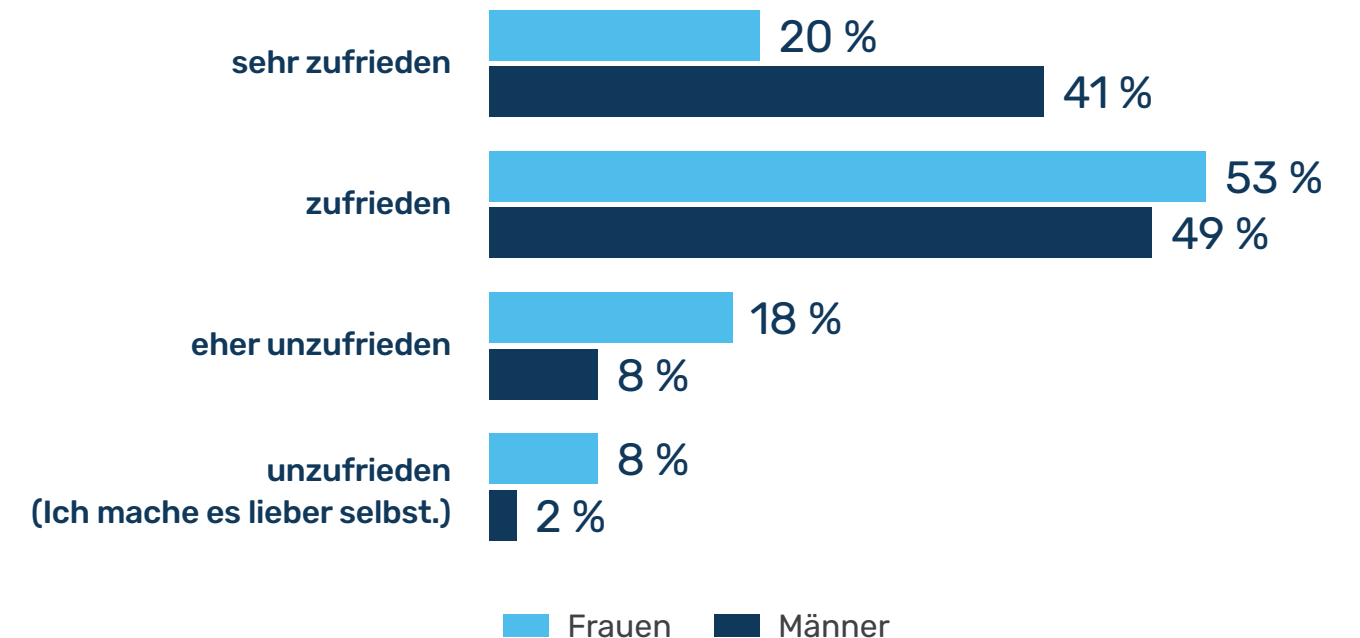
WIE GRÜNDLICH PUTZT DU IM VERGLEICH ZU DEINEM PARTNER / DEINER PARTNERIN?



MÄNNER SIND ZUFRIEDENER MIT DER PUTZLEISTUNG IHRER PARTNERIN ALS UMGEKEHRT

90 % der Männer sind zufrieden oder sehr zufrieden, nachdem die Partnerin geputzt hat – bei den Frauen sind es nur 73 %. Frauen sind deutlich kritischer: 26 % sind „eher unzufrieden“ oder „unzufrieden“, bei Männern nur 10 %.

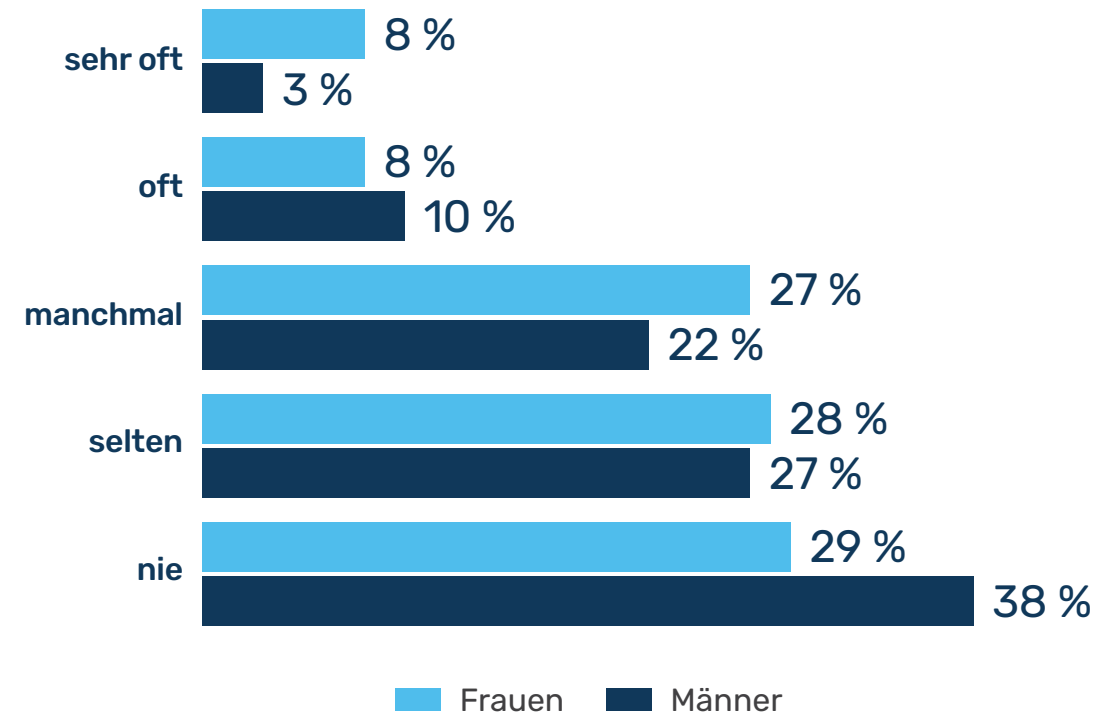
WENN DEIN/E PARTNER/IN PUTZT, BIST DU MEISTENS ...



PUTZEN SORGT SELTEN FÜR ZOFF

Zwar kracht es in manchen Haushalten gelegentlich wegen des Putzens, doch für die meisten Paare ist das **kein echtes Streitthema**. 38 % der Männer und 29 % der Frauen sagen, sie streiten nie über den Haushalt – Sauberkeit ist also entgegen den Erwartungen kein Beziehungskiller.

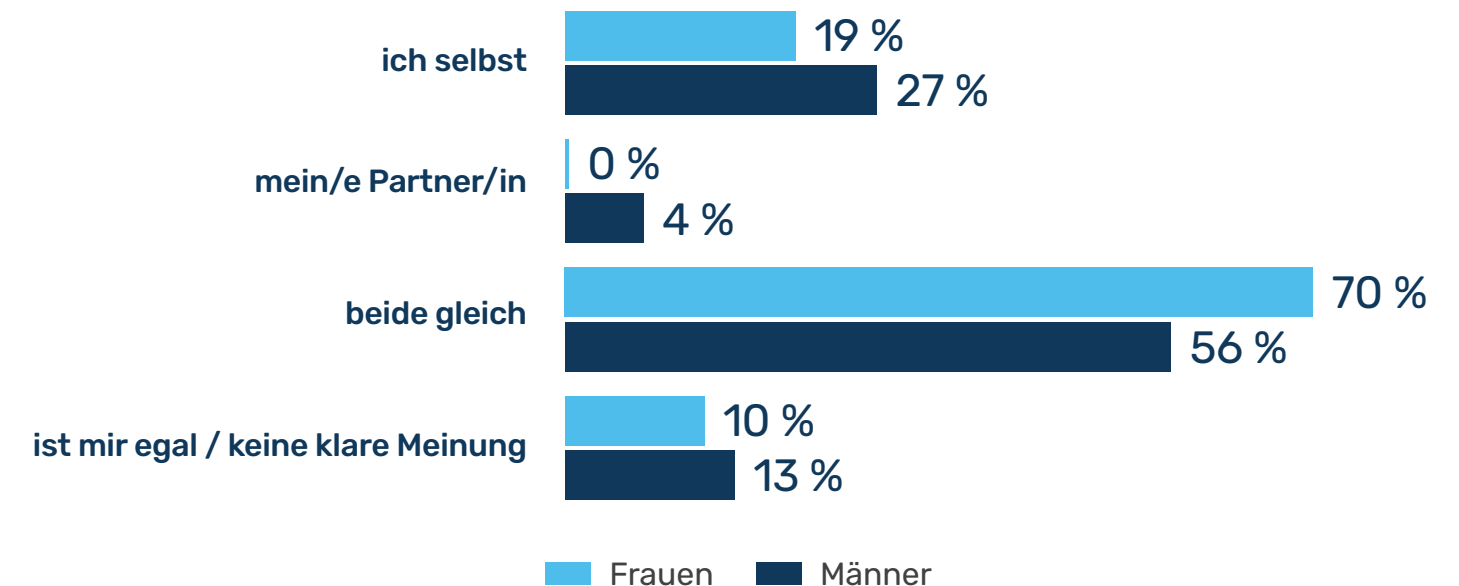
FÜHRT PUTZEN BEI EUCH ZU STREIT?



FRAUEN WÜNSCHEN SICH MEHR GLEICHBERECHTIGUNG

Mehr als ein Viertel der Männer findet, sie selbst sollten in einer Partnerschaft hauptsächlich für Sauberkeit verantwortlich sein. Nur 19 % der Frauen sehen die Aufgabe komplett bei sich – keine einzige meint, dass der Partner dafür allein zuständig sein sollte. Frauen wünschen sich insgesamt mehr Gleichberechtigung im Haushalt: 70 % sagen, beide sollten gleich verantwortlich sein, bei den Männern sind es nur 56 %.

WER SOLLTE DEINER MEINUNG NACH HAUPTSÄCHLICH FÜR SAUBERKEIT IM HAUSHALT VERANTWORTLICH SEIN?

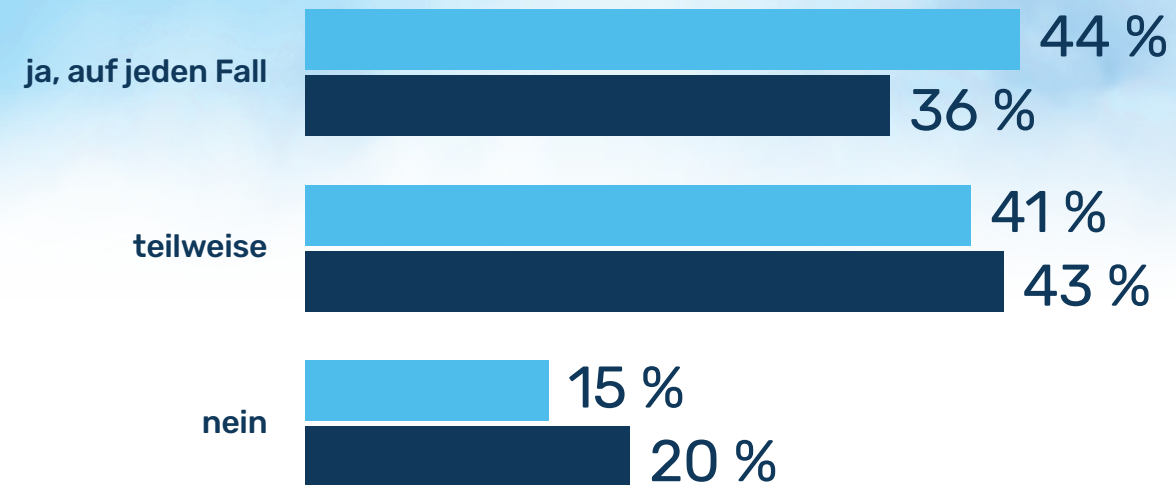


4 STEREOTYPE & KLISCHEES

Sauber ist nicht gleich sauber

44 % der Frauen sind überzeugt, dass es Geschlechterunterschiede im Sauberkeitsempfinden gibt – bei den Männern sagen das nur 36 %. Offenbar gehen Männer und Frauen insgesamt mit unterschiedlichen Erwartungen an das Thema Sauberkeit heran.

DENKST DU, MÄNNER UND FRAUEN HABEN UNTERSCHIEDLICHE STANDARDS, WAS „SAUBER“ BEDEUTET?

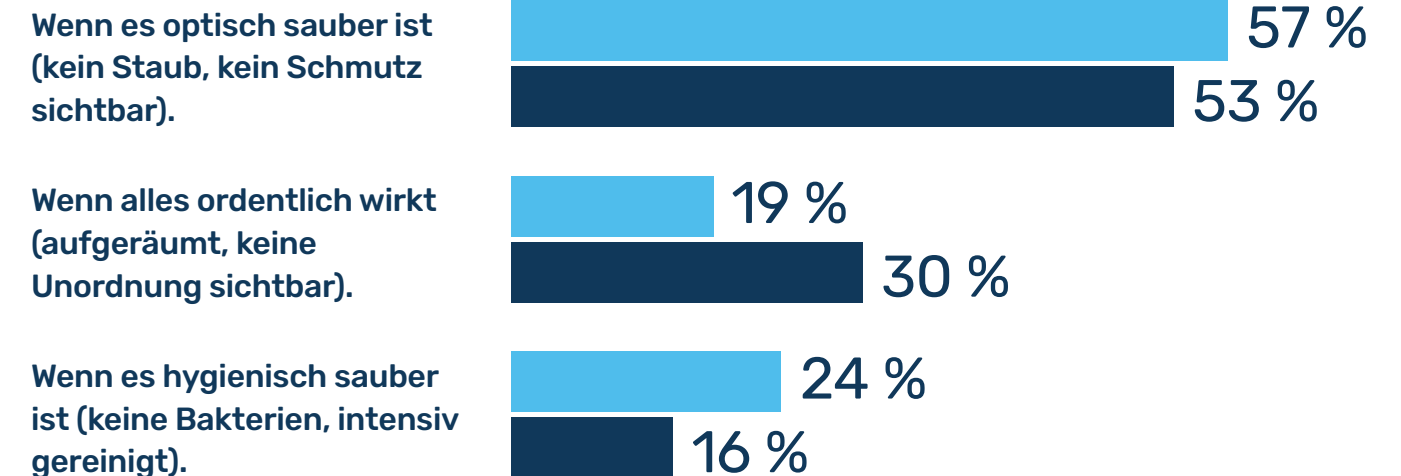


Frauen Männer

FRAUEN WOLLEN HYGIENE – MÄNNER ORDNUNG

Für die Mehrheit bedeutet „sauber“ vor allem: kein sichtbarer Staub oder Schmutz – das sagen 57 % der Frauen und 53 % der Männer. Frauen legen jedoch häufiger Wert auf hygienische Reinheit (24 % gegenüber 16 % bei Männern), während Männer Sauberkeit öfter mit Ordnung verbinden (30 % gegenüber 19 % der Frauen).

WAS BEDEUTET FÜR DICH „SAUBER“?

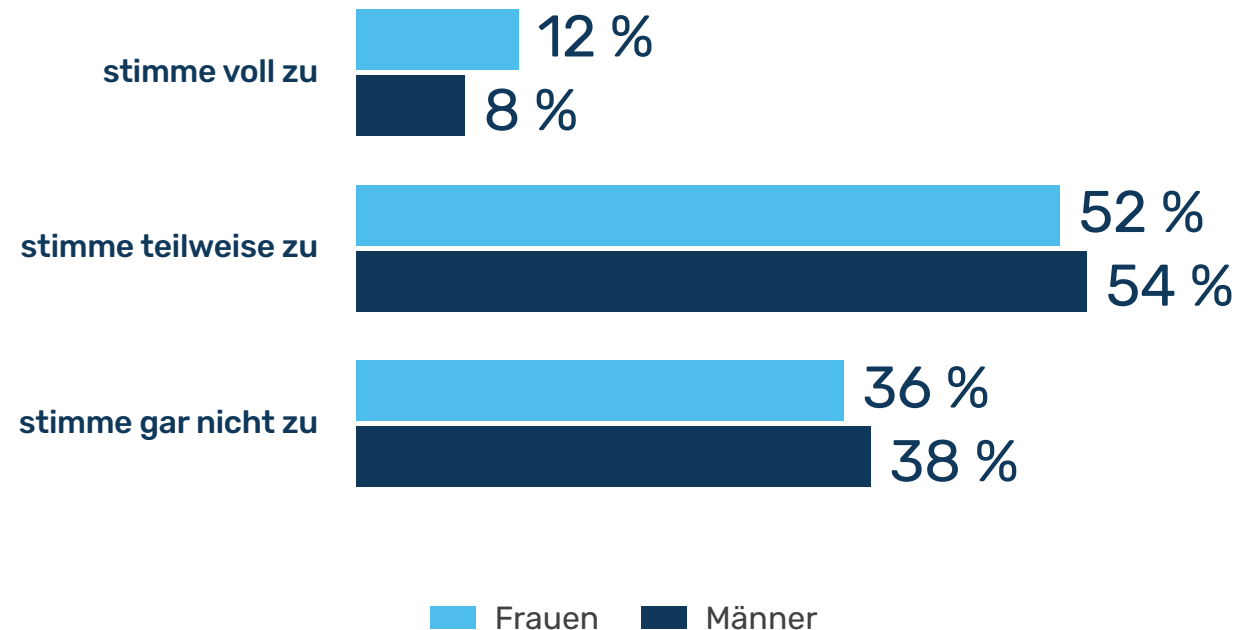


Frauen Männer

SIND MÄNNER WIRKLICH PUTZMUFFEL?

Beim Vorurteil, Männer seien Putzmuffel, herrscht überraschende Einigkeit: Mehr als die Hälfte von Männern und Frauen stimmt dieser Aussage teilweise zu, nur wenige voll und ganz. Über ein Drittel beider Geschlechter weist das Klischee komplett zurück.

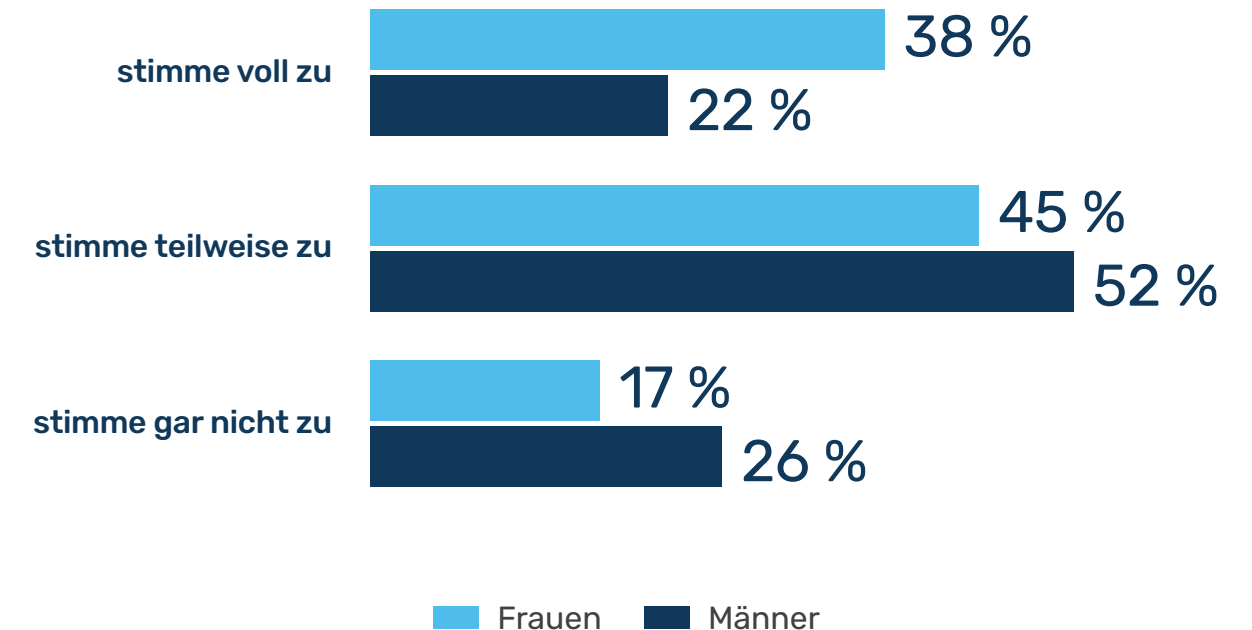
WIE STEHST DU ZU DIESEM SATZ: „MÄNNER SIND VON NATUR AUS PUTZMUFFEL.“



BEIM PUTZEN SEHEN FRAUEN GENAUER HIN – SAGEN SIE

38 % der Frauen stimmen der Aussage voll zu – das glauben jedoch nur 22 % der Männer. Zwar erkennt rund die Hälfte der Männer das weibliche Auge fürs Detail zumindest teilweise an, doch jeder Vierte widerspricht. Frauen sehen sich also selbst als genauer – Männer sind sich da deutlich weniger sicher.

WIE STEHST DU ZU DIESEM SATZ: „FRAUEN LEGEN BEIM PUTZEN MEHR WERT AUF DETAILS.“

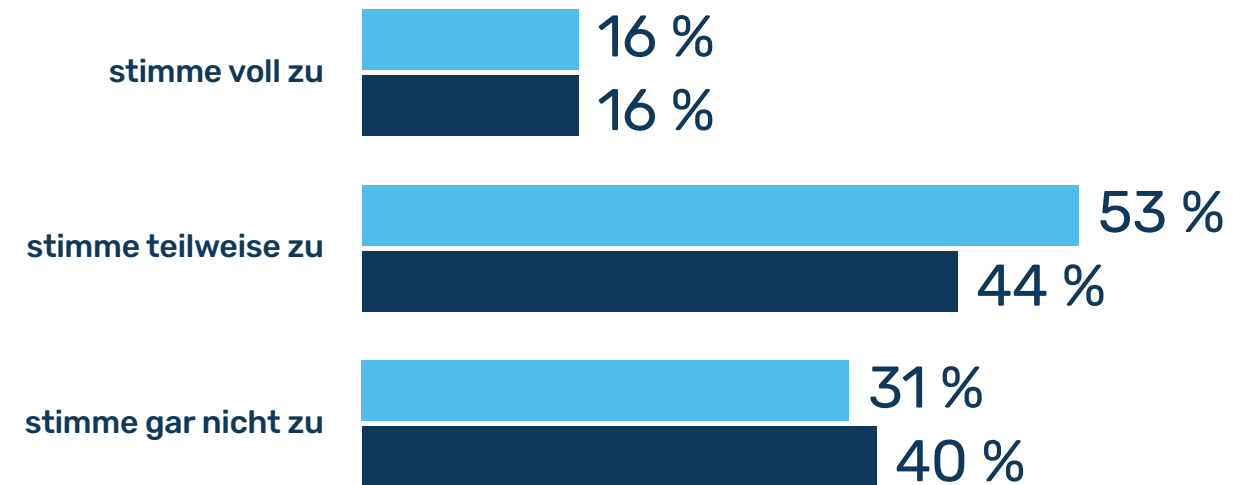


ÜBERTRIEBEN SAUBER?

40 % der Männer widersprechen der Aussage, dass Frauen beim Putzen übertreiben und sie dagegen alles lockerer sehen. Die meisten Frauen geben dagegen zu: Ein bisschen mehr Gründlichkeit darf's schon sein – fast 70 % stimmen teilweise oder ganz zu.

WIE STEHST DU ZU DIESEM SATZ:

„FRAUEN ÜBERTREIBEN BEIM PUTZEN – MÄNNER SEHEN ES LOCKERER.“



■ Frauen ■ Männer

Hervorragend



700+ Bewertungen



Impressum

ExtraSaubер
extrafrei GmbH
Glücksteinallee 47
68163 Mannheim
Deutschland

Deutschland: +49 30 325 00 325
Österreich: +43 123 50 888
Schweiz: +41 58 88 11 250

service@extrasauber.com
www.extrasauber.com

f www.facebook.com/extrasauber
@ www.instagram.com/extrasauber
www.youtube.com/@extrasauber

Eingetragen im Handelsregister
des Amtsgerichts Mannheim
unter HRB 753129F

Geschäftsführer: Christian Pauls,
Dr. Sebastian Schneider

Erfahren Sie mehr über **ExtraSauber!**



www.extrasauber.de/about